

**Если вы попали в сложную ситуацию, столкнулись с невозможностью решить какие-либо проблемы в семейных отношениях или отношениях со сверстниками, стали жертвой физического, сексуального или психологического насилия, не держите все в себе! Всего один звонок на единый детский телефон доверия 8-800-2000-122 - и вы получите консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в вашей ситуации, поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по любому вопросу. И все это с соблюдением полной анонимности, конфиденциальности и абсолютно бесплатно!**



**БЕСПЛАТНО**

**Любой**  
тарифный план  
**Любой**  
мобильный оператор  
**Неограниченная**  
длительность  
разговора



**АНОНИМНО**

**Без определителя**  
номера  
**Никто не узнает**  
твой адрес  
**Можно назваться**  
вымышленным  
именем

# ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**Без определителя**  
номера  
**Разговоры**  
не записываются  
**Все, что вы говорите,**  
останется только  
между нами



**ДОСТУПНО**

**Из любой**  
точки России  
**Неограниченная**  
длительность разговора  
**Бесплатно**



**КВАЛИФИЦИРОВАННО**

**Только**  
опытные психологи  
**Только**  
квалифицированные специалисты  
**Все консультанты**  
проходят специальную  
подготовку



ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**  
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU